



UDALAREN KIROL ERAKUNDEA  
Gernika - Lumo

## UDALAREN KIROL PATRONATOA GERNIKA – LUMO

Informazioa eta izen-emateak:

**SANTANAPE KIROLDEGIA**  
**Tel.: 94 627 00 45**

### SANTANAPE KIROLDEGIKO EKINTZAK ETA IKASTAROAK URRIA 2008 – EKAINA 2009

#### AEROBIK (16 urtetik gorakoak) Hobekuntza

**Egunak:** Astelehena eta asteazkena.  
**Orduak:** 20:00-etan.  
**Kuota:** Abonatuak → 14,65 €  
Ez abonatuak → 28,10 €

Antolatzailea: Xixili Gimnasia Elkartea.

#### MANTENIMENDUKO GIMNASIA

**Egunak:** Astelehena, asteazkena eta ostirala.  
**Orduak:** 10:30-etan.  
**Kuota:** Abonatuak → 22,25 €  
Ez abonatuak → 35,50 €

Antolatzailea: Xixili Gimnasia Elkartea.

#### MANTENIMENDUKO GIMNASIA

**Egunak:** Asteartea eta osteguna.  
**Orduak:** 19:00-etan eta 20:00-etan.  
**Kuota:** Abonatuak → 14,65 €  
Ez abonatuak → 28,10 €

Antolatzailea: Xixili Gimnasia Elkartea.

### MANTENIMENDUKO GIMNASIA (3. adina)

**Egunak:** Astelehena, asteazkena eta ostirala.

**Orduak:** 10:00-etan.

**Kuota:** Abonatuak → 11,50 €  
Ez abonatuak → 19,00 €

Antolatzailea: Xixili Gimnasia Elkarte.

### DANTZA GAZTE ( 95, 96,97 eta 98 urteetan jaioak)

**Egunak:** Astelehena eta asteazkena.

**Orduak:** 19:00-etan.

**Kuota:** Abonatuak → 15,50 €  
Ez abonatuak → 26,70 €

Antolatzailea: Xixili Gimnasia Elkarte.

### DANTZA TXIKI ( 99, 00 eta 01 urteetan jaioak)

**Egunak:** Astelehena eta asteazkena.

**Orduak:** 18:00-etan.

**Kuota:** Abonatuak → 15,50 €  
Ez abonatuak → 26,70 €

Antolatzailea: Xixili Gimnasia Elkarte.

### DANTZA TXIKITXU ( 02, 03 eta 04 urteetan jaioak)

**Egunak:** Astelehena eta asteazkena.

**Orduak:** 17:00-etan.

**Kuota:** Abonatuak → 15,50 €  
Ez abonatuak → 26,70 €

Antolatzailea: Xixili Gimnasia Elkarte.

### BATUKA

**Egunak:** Asteartea eta osteguna.

**Orduak:** 21:00-etan.

**Kuota:** Abonatuak → 14,65 €  
Ez abonatuak → 28,10 €

Antolatzailea: Xixili Gimnasia Elkarte.

### DANTZA KARIBEARRAK (HASTAPENA)

**Egunak:** Larunbata.  
**Orduak:** Larunbatean 10:00-etatik 11:30-etara.  
**Kuota:** Abonatuak → 12,50 €  
Ez abonatuak → 22,00 €

Antolatzailea: Xixili Gimnasia Elkartea.

### DANTZA KARIBEARRAK (HOBEKUNTZA)

**Egunak:** Larunbata.  
**Orduak:** Larunbatean 11:30-etatik 13:00-etara.  
**Kuota:** Abonatuak → 12,50 €  
Ez abonatuak → 22,00 €

Antolatzailea: Xixili Gimnasia Elkartea.

### PSIKOMOTRIZITATEA ( 03, 04 eta 05 urteetan jaioak)

**Egunak:** Asteartea eta osteguna.  
**Orduak:** 17:00-etan.  
**Kuota:** Abonatuak → 15,50 €  
Ez abonatuak → 26,70 €

Antolatzailea: Xixili Gimnasia Elkartea.

### HOT CYCLING

**Egunak:** Astelehena, asteazkena eta ostirala.  
**Orduak:** 10:10 eta 15:10  
**Kuota:** Abonatuak → 22,25 €  
Ez abonatuak → 35,50 €

Antolatzailea: Xixili Gimnasia Elkartea.

### HOT CYCLING

**Egunak:** Astelehena eta asteazkena.  
**Orduak:** 18:10, 19:10 eta 20:10  
**Kuota:** Abonatuak → 14,65 €  
Ez abonatuak → 28,10 €

Antolatzailea: Xixili Gimnasia Elkartea.

## HOT CYCLING

**Egunak:** Asteartea eta osteguna.  
**Orduak:** 9:10, 19:10, 20:10 eta 21:10.  
**Kuota:** Abonatuak → 14,65 €  
Ez abonatuak → 28,10 €

Antolatzailea: Xixili Gimnasia Elkarte.

## GIMNASIA ERRITMIKOA

### 5 – 8 urte bitartekoak (00, 01, 02 eta 03an jaiok).

**Egunak:** Asteartea eta osteguna.  
**Orduak:** 17:10-etan.  
**Kuota:** Abonatuak → 15,50 €  
Ez abonatuak → 26,70 €

Antolatzailea: Xixili Gimnasia Elkarte.

### 8 urtetik aurrera (00-ren aurretik jaiok).

**Egunak:** Asteartea, osteguna eta ostirala.  
**Orduak:** Asteartea eta osteguna 18:10-etan eta ostirala 17:10-etan.  
**Kuota:** Abonatuak → 19,85 €  
Ez abonatuak → 31,15 €

Antolatzailea: Xixili Gimnasia Elkarte.

## TAI TXI

**Egunak:** Asteartea eta osteguna.  
**Orduak:** 16:00-etan.  
**Kuota:** Abonatuak → 28,10 €  
Ez abonatuak → 52,00 €

Antolatzailea: Xixili Gimnasia Elkarte.

## JUDO (14 urtetik gorakoak)

**Egunak:** Astelehena eta asteazkena.  
**Orduak:** 19:00-etatik 20:30-era.  
**Kuota:** Abonatuak → 25,00 €  
Ez abonatuak → 36,00 €

Antolatzailea: Urdaibai Judo-Karate Elkarte.

## JUDO (umeak)

### 6 – 10 urte bitartekoak (98, 99, 00, 01 eta 02an jaiok).

**Egunak:** Astelehena eta asteazkena.  
**Orduak:** 17:00-etan.  
**Kuota:** Abonatuak → 16,00 €  
Ez abonatuak → 27,00 €

Antolatzailea: Urdaibai Judo-Karate Elkarte.

### 11 eta 14 urte bitartekoak (94, 95, 96 eta 97an jaiok).

**Egunak:** Astelehena eta asteazkena.  
**Orduak:** 18:00-etan.  
**Kuota:** Abonatuak → 16,00 €  
Ez abonatuak → 27,00 €

Antolatzailea: Urdaibai Judo-Karate Elkarte.

## KARATE (14 urtetik gorakoak)

**Egunak:** Astelehena eta asteazkena.  
**Orduak:** 20:30-etatik 22:00-etara.  
**Kuota:** Abonatuak → 25,00 €  
Ez abonatuak → 36,00 €

Antolatzailea: Urdaibai Judo-Karate Elkarte.

## KARATE (umeak)

### 6 – 10 urte bitartekoak (98, 99, 00, 01 eta 02an jaiok).

**Egunak:** Astearte eta osteguna.  
**Orduak:** 18:20-etatik 19:10-etara.  
**Kuota:** Abonatuak → 16,00 €  
Ez abonatuak → 27,00 €

Antolatzailea: Urdaibai Judo-Karate Elkarte.

### 11 eta 14 urte bitartekoak (94, 95, 96 eta 97an jaiok).

**Egunak:** Astearte eta osteguna.  
**Orduak:** 19:10-etatik 20:00-etara.  
**Kuota:** Abonatuak → 16,00 €  
Ez abonatuak → 27,00 €

Antolatzailea: Urdaibai Judo-Karate Elkarte.

## AQUAGYM

**Egunak:** Astelehena, asteazkena eta ostirala.

**Orduak:** 8:15-etan.

**Kuota:** Abonatuak → 16,85 €

Ez abonatuak → 28,20 €

Antolatzailea: Xixili Gimnasia Elkarte.

## AQUAGYM

**Egunak:** Asteartea eta osteguna.

**Orduak:** 20:15-etan.

**Kuota:** Abonatuak → 14,65 €

Ez abonatuak → 28,10 €

Antolatzailea: Xixili Gimnasia Elkarte.

## IGERIKETA

### Umeak (Hastapena)

**Adina:** 99, 00, 01 eta 02 urteetan jaioak.

**Egunak:** Asteartea eta osteguna. (bi hilabete)

**Orduak:** 17:00-etatik 17:45-etara eta 18:00-etatik 18:45-etara.

**Hileak:** Azaroa – Abendua

Urtarrila – Otsaila

Martxoa – Apirila

Maiatza – Ekaina

**Kuota:** Abonatuak → 24,10 €

Ez abonatuak → 55,65 €

Antolatzailea: Udalaren Kirol Patronatoa.

### Umeak (Hastapena)

**Adina:** 03 eta 04 urteetan jaioak.

**Egunak:** Astelehena, asteazkena eta ostirala. (hilabete)

**Orduak:** 17:00-etatik 17:45-etara.

18:00-etatik 18:45-etara.

**Hileak:** Urria, Azaroa, Abendua, Urtarrila, Otsaila, Martxoa, Apirila, Maiatza eta Ekaina.

**Kuota:** Abonatuak → 17,90 €

Ez abonatuak → 47,90 €

Antolatzailea: Udalaren Kirol Patronatoa.

### Umeak (Hobekuntza I)

**Adina:** 95, 96, 97, 98, 99, 00, 01 eta 02 urteetan jaioak.

**Egunak:** Asteartea eta osteguna (bi hilabete)

**Orduak:** 19:00-etatik 19:45-etara.

**Hileak:** Azaroa – Abendua

Urtarrila – Otsaila

Martxoa – Apirila

Maiatza – Ekaina

**Kuota:** Abonatuak → 24,10 €

Ez abonatuak → 55,65 €

Antolatzailea: Udalaren Kirol Patronatoa.

### Umeak (Hobekuntza I)

**Adina:** 95, 96, 97, 98, 99, 00, 01 eta 02 urteetan jaioak.

**Egunak:** Astelehena, asteazkena eta ostirala (hilabete)

**Orduak:** 19:00-etatik 19:45-etara

**Hileak:** Azaroa, urtarrila, martxoa, maiatza eta ekaina.

**Kuota:** Abonatuak → 17,90 €

Ez abonatuak → 47,90 €

Antolatzailea: Udalaren Kirol Patronatoa.

### Umeak (Hobekuntza II)

**Adina:** 95, 96, 97, 98, 99, 00, 01 eta 02 urteetan jaioak.

**Egunak:** Astelehena, asteazkena eta ostirala (hilabete)

**Orduak:** 19:00-etatik 19:45-etara

**Hileak:** Urria, Abendua, Otsaila eta Apirila.

**Kuota:** Abonatuak → 17,90 €

Ez abonatuak → 47,90 €

Antolatzailea: Udalaren Kirol Patronatoa.

### Helduak (Hastapena)

**Egunak:** Astelehena, asteazkena eta ostirala. (hilabete)

**Orduak:** 20:00-etatik 20:45-etara

**Hileak:** Abendua, otsaila, apirila eta ekaina.

**Kuota:** Abonatuak → 22,45 €

Ez abonatuak → 51,85 €

Antolatzailea: Udalaren Kirol Patronatoa.

### Helduak (Hobekuntza)

**Egunak:** Astelehena, asteazkena eta ostirala. (hilabete)  
**Orduak:** 20:00-etatik 20:45-etara.  
**Hileak:** Azaroa, urtarrila, martxoa eta maiatza.  
**Kuota:** Abonatuak → 22,45 €  
Ez abonatuak → 51,85 €

Antolatzailea: Udalaren Kirol Patronatoa.

### YOGA

**Egunak:** Astelehena eta asteazkena.  
**Orduak:** 9:00-etan eta 16:00-etan.  
**Kuota:** Abonatuak → 28,05 €  
Ez abonatuak → 52,00 €

Antolatzailea: Xixili Gimnasia Elkartea.

### PILATES

**Egunak:** Asteartea eta osteguna.  
**Orduak:** 10:00, 11:00, 15:00, 16:00, 18:00 eta 20:00.  
**Kuota:** Abonatuak → 28,05 €  
Ez abonatuak → 52,00 €

Antolatzailea: Xixili Gimnasia Elkartea.

### PILATES (Hobekuntza)

**Egunak:** Astelehena eta asteazkena.  
**Orduak:** 15:00 eta 16:00.  
**Kuota:** Abonatuak → 28,05 €  
Ez abonatuak → 52,00 €

Antolatzailea: Xixili Gimnasia Elkartea.

## Hiztegia / Diccionario

- Kiroldetikoko ekintzak eta ikastaroak → Actividades y cursos del polideportivo.
- Abendua → diciembre.
- Abonatua → abonado.
- Adina → edad.
- Antolatzailea → organización.
- Apirila → abril.
- Asteartea → martes.
- Asteazkena → miércoles.
- Astelehena → lunes.
- Azaroa → noviembre.
- Dantza gazte → baile jóvenes.
- Dantza karibearrak → bailes caribeños.
- Dantza txiki / dantza txikitxu → baile niños.
- Eguna → día.
- Ekaina → junio.
- Ez abonatua → no abonado.
- Gimnasia erritmikoa → gimnasia rítmica.
- Hastapena → iniciación.
- Heldu → adulto.
- Hobekuntza → perfeccionamiento.
- Igeriketa → natación.
- Iraila → septiembre.
- Maiatza → mayo.
- Mantenimenduko gimnasia → gimnasia de mantenimiento.
- Martxoa → marzo.
- Ordua → hora.
- Osteguna → jueves.
- Ostirala → viernes.
- Otsaila → febrero.
- Ume → niño.
- Urria → octubre.
- Urtarrila → enero.
- Urte → año.
- ... urtetik gorakoak → mayores de ... años.
- ... urteetan jaioak → nacidos en ...
- ...-en aurretik jaioak → nacidos antes del ...
- 3. adina → 3ª edad.